

VOL. 40 | 2024 | BY CLAUDIA GRIMM ACADEMY

# 40 QUEENS

MAGAZIN

MIT FRANZISKA MÖRTL

3 TIPPS, WARUM ES  
SICH LOHNT MUT ZU  
HABEN

BEDEUTET FÜR MICH:  
VERFOLGE DEINE  
EIGENE VISION

*ES ERFORDERT...*

...MUT, EINMAL ZU SEINEN WÜNSCHEN,  
ZIELEN UND IDEEN ZU STEHEN

# Inhalt



## 03 | MUT BEDEUTET...

SEINER EIGENEN VISION ZU FOLGEN

## 05 | 3 TIPPS...

WARUM ES SICH LOHNT MUTIG ZU SEIN

## 06 | MUT BEDEUTET,...

DASS DIE BÜHNE DENJENIGEN GEHÖRT, DIE BEREIT SIND, IHRE STIMMEN ZU ERHEBEN





LIEBE FRANZISKA,

**WAS BEDEUTET MUT FÜR DICH?**

A portrait of Franziska Mörtl, a woman with long brown hair, wearing a white fur hat and a black turtleneck sweater. She is resting her chin on her hand and looking directly at the camera with a neutral expression. The background is dark and out of focus.

**GEDANKEN VON FRANZISKA MÖRTL:  
EINE LEIDENSCHAFTLICHE  
OPERNSÄNGERIN UND KREATIVE PIONIERIN  
AUS DEUTSCHLAND**

Mut bedeutet für mich, seiner eigenen Vision zu folgen, auch wenn man dafür gegen den Strom schwimmt und auf fragende Gesichter stößt. Im ersten Moment versuchen Menschen, Dinge, die sie nicht kennen oder verstehen, in eine bereits existierende Box zu stecken.

Aktuell kämpfe ich damit, in meiner eigenen Linie zu bleiben, anstatt mich an Wunschvorstellungen anzupassen, die mich gefälliger erscheinen lassen. Das klingt jetzt sehr heroisch; dabei tut es schon weh, denn das Nicht-Gefallen löst Ängste, Zweifel und Ablehnung tief in uns aus. Durch diese emotionale Senke muss man hindurchgehen, bis sich die eigene Identität im Prozess festigt. Es gäbe angenehmere Dinge zu erleben.

Was mich zum nächsten Punkt führt: Mut bedeutet nicht, dass man keine Angst hat. Mich plagen oft Unsicherheiten, und ich neige zur Selbstkritik, zum Grübeln und zu strikter Arbeitswut, die mich letztendlich überfordern kann. Dennoch nehme ich immer wieder meinen Mut zusammen, um den nächsten Schritt zu bewältigen.

## **GEDANKEN VON FRANZISKA MÖRTL: EINE LEIDENSCHAFTLICHE OPERNSÄNGERIN UND KREATIVE PIONIERIN AUS DEUTSCHLAND**

In der jeweiligen Situation denke ich dann oft: „Bist du wahnsinnig?“ oder „Kannst du nicht bitte mal etwas Normales tun, um Himmels willen?“ Aber es hilft nichts; und im Nachhinein bin ich froh, es gemacht zu haben. Die meisten Menschen sehen nur den Mut und das Ergebnis, während niemand wahrnimmt, wie viel Angst in manchen Leistungen steckt.

Der letzte Punkt betrifft den Mut zur inneren Wahrheit. Es erfordert Mut, einmal zu seinen Wünschen, Zielen und Ideen zu stehen, ebenso wie seinem inneren Dialog bewusst zuzuhören und die Verantwortung dafür zu übernehmen. Denn wenn ich mir meine eigene Wahrheit eingestehen kann, bin ich auch fähig, frei zu sein und den anderen das Gleiche zu gönnen.

Da diese Errungenschaften schwer auf einer Leistungskurve zu messen sind, bleiben sie oft weniger sichtbar. Doch ich respektiere und verneige mich vor all jenen Menschen, die sich trauen, bei sich selbst genauer hinzusehen, aufzuräumen und in einer verantwortungsbewussten Haltung auf ihre Mitmenschen zuzugehen.



# 3 TIPPS

von Franziska Mörtl, warum es sich lohnt mutig zu sein

## ● Ziele formen

---

Mut hilft einem seine Ziele und ein Leben zu formen, das einen wirklich erfüllt.

## ● Persönliches Wachstum

---

Durch Mut kann man persönlich stark wachsen.

## ● Mut als Inspirationsquelle

---

Mut kann anderen eine Inspiration sein, Angst und Mut schließen sich nie aus!



„Die Bühne gehört  
denjenigen, die bereit sind,  
ihre Stimmen zu erheben.“



## FRANZISKA MÖRTL

**„DIE BÜHNE GEHÖRT DENJENIGEN, DIE BEREIT SIND, IHRE STIMMEN ZU ERHEBEN.“**

Ich bin Franziska Mörtl, eine leidenschaftliche Opernsängerin und kreative Pionierin aus Deutschland, die ihr Musikverständnis auf eine ganz eigene Weise zusammensetzt. In der pulsierenden Kunstszene Roms studiere ich Operngesang und trete als "GG Soprano" auf – der erste Act im deutschsprachigen Raum, der Rap mit Oper und Klassik vereint.

Doch mein Anliegen geht weit über die Musik hinaus: Als Stimmtherapeutin widme ich mich auch eingehend der Essenz der Stimme. Meine Leidenschaft besteht darin, die unzähligen Facetten der Stimme zu erforschen und vor allem junge Mädchen und Frauen dazu zu inspirieren, ihre individuelle Klangfarbe zu entdecken und verstärken. In einer Welt, die oft enge Normen diktiert, forme ich meine berufliche Identität so vielfältig wie das Spektrum der Stimmen, die ich unterstütze.

In jedem Auftritt, in jedem Coaching sehe ich es als meine Mission, Raum für Selbsta Ausdruck und Kreativität zu schaffen.

*Instagram: @franziskamoertl*

