

VOL. 39 2024 | BY CLAUDIA GRIMM ACADEMY

# QUEENS

MAGAZIN

MIT ALEXIA VON WISMAR

## MUT

IST FÜR MICH. MEIN LEBEN VOLLER  
HINGABE UND LEIDENSCHAFT ZU  
FÜHREN

ALEXIA VON WISMAR,  
SCHAUSPIELERIN, SPRECHERIN  
UND MÜTTER

# Inhalt



## 03 | MUT BEDEUTET..

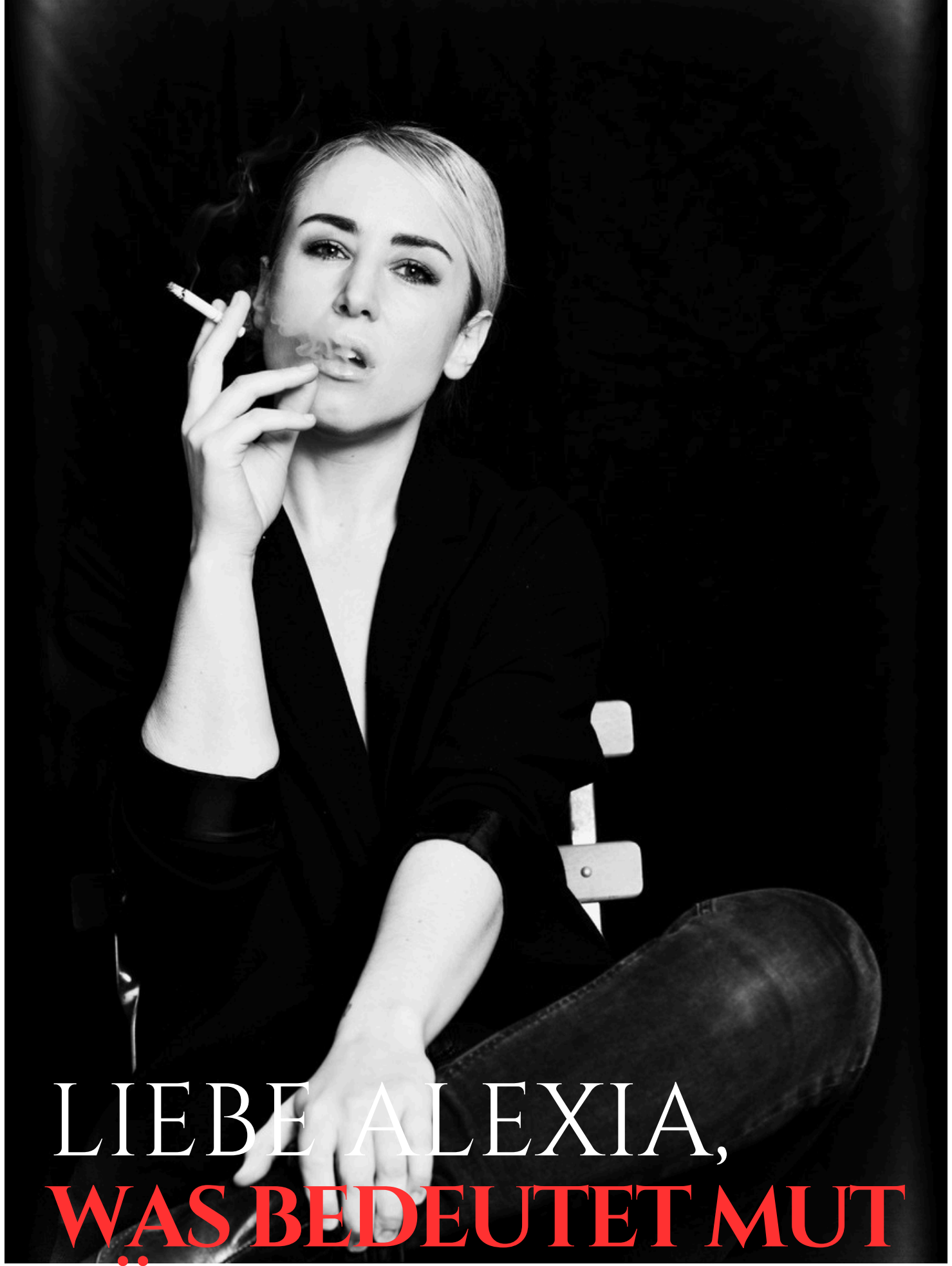
...EINES MEINER LEBENS-  
MOTTIES: „WENN DU  
HINFÄLLST, STEH WIEDER  
AUF, ZIEH DIE ÄRMEL  
HOCH UND MACH  
WEITER.“

## 04 | MUT BEDEUTET FÜR MICH...

...ALS FRAU UND MUTTER,  
DIE HERAUSFORDERUNGEN  
DES LEBENS MIT KLARHEIT  
UND ENTSCLOSSENHEIT  
ANZUNEHMEN.

## 05 | 3 PERSÖNLICHE TIPPS...

...VON ALEXIA, WARUM  
ES SICH LOHNT MUTIG  
ZU SEIN



LIEBE ALEXIA,  
**WAS BEDEUTET MUT  
FÜR DICH?**

EINES MEINER LEBENS-MOTTIES: „WENN DU  
HINFÄLLST, STEH WIEDER AUF, ZIEH DIE ÄRMEL  
HOCH UND MACH WEITER.“



## **GEDANKEN VON ALEXIA VON WISMAR: SCHAUSPIELERIN, SPRECHERIN UND MUTTER**

Mut bedeutet für mich als Frau und Mutter, die Herausforderungen des Lebens mit Klarheit und Entschlossenheit anzunehmen. Es ist der Mut, meinen eigenen Weg zu gehen und fest daran zu glauben, was ich erreichen möchte, trotz der Unsicherheiten, die sowohl die Schauspielbranche als auch das Alleinerziehend sein mit sich bringen. Mut heißt für mich, mich nicht in den Anforderungen und Erwartungen anderer zu verlieren – was wirklich nicht immer einfach ist – sondern authentisch zu bleiben und dabei stets für die Menschen um mich herum da zu sein.

In meiner Rolle als Mutter bedeutet Mut, meinem Kind jeden Tag ein starkes Vorbild zu sein, indem ich zeige, wie man trotz Widrigkeiten seinen Träumen folgt und dabei das Gleichgewicht zwischen persönlichem Erfolg und Verantwortung für andere bewahrt. Es ist die Fähigkeit, die Balance zu finden zwischen meinen eigenen Zielen, meinem Engagement für die Gemeinschaft und der Fürsorge für mein Kind – und all das, ohne mich selbst zu verlieren. Das war und ist ein ganzes Stück Arbeit, aber es macht dich als Mensch und als Frau nur stärker.

Mut ist also für mich, mein Leben voller Hingabe und Leidenschaft zu führen, ohne Angst vor den Risiken und Herausforderungen, die auf diesem Weg liegen, und dabei stets meine Werte und meinen inneren Kompass im Blick zu behalten.

# 3 PERSÖNLICHE TIPPS

von Alexia von Wismar, warum es sich lohnt mutig zu sein

## Selbstbestimmung & Unabhängigkeit

Mut gibt Frauen die Kraft, eigene Entscheidungen zu treffen und unabhängig zu leben. Durch mutiges Handeln können sie traditionelle Rollenbilder hinter sich lassen und ihren eigenen Weg gehen – sei es in ihrer Karriere, im Privatleben oder in der Gesellschaft.

## Barrieren durchbrechen...

...und Vorbilder sein: Frauen, die mutig sind, brechen gesellschaftliche und berufliche Barrieren. Sie ebnen den Weg für andere Frauen und Mädchen, inspirieren sie und zeigen, dass Erfolg und Führungsrollen unabhängig vom Geschlecht erreichbar sind. Auch mit Kindern können wir in der ersten Reihe stehen.

## Gleichberechtigung fördern

Mut bedeutet, für die eigenen Rechte und die Rechte anderer einzustehen. Frauen, die den Mut haben, sich für Gleichberechtigung einzusetzen, tragen aktiv dazu bei, gesellschaftliche Veränderungen zu bewirken und Ungerechtigkeiten abzubauen. Woman get shit done!





## ALEXIA VON WISMAR

---

In ihrem Herzen schlagen zwei Nationalitäten. Zum einen die temperamentvolle, zielstrebige, emotionale Französin, genauso wie die ehrliche, pünktliche und zuverlässige Deutsche.

Sie ist ein Freigeist, eine Macherin. Was sie anfängt, bringt sie auch zu Ende. Wenn sie ihr Wort gibt, können sich die Menschen in ihrem Umfeld auch darauf verlassen. Alexia wollte schon immer Karriere machen. Unabhängig sein. Reisen. Das Leben so leben, wie es kommt und wie es ihr gefällt. Ihre Familie hat sie da immer unterstützt, nie infrage gestellt, was ihr Kind da gerade wieder für verrückte Ideen ausheckt. Sie ist Mama eines Sohnes und lebt so gar nicht nach dem klassischen Familienbild.

Das klassische Familienbild von Mutter-Vater-Kind war gestern. Familie bedeutet so viel mehr und findet doch überall dort statt, wo sich liebevoll umeinander gekümmert wird. Nicht wahr?

*Instagram: @alexiavonwismar*

---

# Impressum

Claudia Nicoleta Grimm  
79258 Hartheim  
Deutschland

E-Mail: mail[at]claudia-grimm.academy

USt. wird nicht ausgewiesen, da die Claudia Grimm Academy  
Kleinunternehmer im Sinne des UStG ist.

Plattform der EU-Kommission zur  
Online-Streitbeilegung: <https://ec.europa.eu/odr>  
Wir sind zur Teilnahme an einem  
Streitbeilegungsverfahren vor einer  
Verbraucherschlichtungsstelle weder verpflichtet noch bereit.

**Verantwortliche/r** i.S.d. § 18 Abs. 2 MSStV:

Claudia Nicoleta Grimm  
79258 Hartheim

**Bildrechte von Alexia von Wismar:**

@Meike Kenn

## Urheberrecht

Die Claudia Grimm Academy ist bestrebt, in allen  
Veröffentlichungen des Queens Magazin die Urheberrechte der  
verwendeten Bilder zu beachten.

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt.  
Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Verlages und der Autorin  
unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder  
sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche  
Zugänglichmachung.

---