

VOL. 25 | 2023 | BY CLAUDIA GRIMM ACADEMY

QUEENS

MAGAZIN

MIT LINDA BRUNNER

3 TIPPS WARUM
MUT SICH LOHNT

BEDEUTET, SICH
SEINEM EIGENEN
LEBEN ZU STELLEN

ZUVERSICHT

“MANCHMAL BEDEUTET MUT
VIEL ZUVERSICHT UND DEN
TAUSCH EINER SICHERHEIT
GEGEN EINE ANDERE”

MUT

Inhalt



03

TRAU DICH, AUTHENTISCH ZU SEIN

"AUTHENTISCH SEIN ERFORDERT
MUT UND MUT WIEDERUM
KONSEQUENTES HANDELN"

05

WAS MICH ZU EINER MUTIGEN PERSON MACHT

"LINDA, DU BIST OFFEN FÜR GANZ
NEUE WELTEN UND MUTIG GENUG,
DEN SCHRITT VOR DIE TÜR ZU
SETZEN"

07

3 TIPPS, WARUM MUT SICH LOHNT

"DU KANNST DEINEN
LEBENSENTWURF IMMER WIEDER
ANPASSEN UND ÄNDERN!"





LINDA BRUNNER

“DU BIST OFFEN FÜR GANZ NEUE WELTEN UND MUTIG GENUG, DEN SCHRITT VOR DIE TÜR ZU SETZEN.”

Ich bin Linda und bin nach vielen Jahren in meiner Herzensstadt Köln aufs Land in einen alten Bauernhof in die Voreifel gezogen. Ich genieße die Mischung aus Natur und Garten in Kombination mit nahem Stadtleben sehr.

Leidenschaftliche **Netzwerkerin**, mitreißende **Motivatorin** und neugierige **Tech-Enthusiastin**: Das sind drei Eigenschaften, mit denen ich mein Umfeld bereichern möchte! Dabei bin ich achtsam und überzeugend, um Menschen, Teams und mich authentisch und vertrauensvoll zu entwickeln.

Seit November bin ich People Lead HR-IT für die Produkte Learning & People Development, Talent Acquisition und People Insights bei der REWE Group.

Als People Lead ist mir vor allem ein kooperativer, wertschätzender und achtsamer Umgang miteinander wichtig. Dabei stelle ich die Menschen in den Mittelpunkt und lebe **Servant Leadership** und **Mentoring**. Diversity, Mental Health und Gleichberechtigung sind weitere Themen, die mich antreiben. Auch außerhalb des beruflichen Umfelds widme ich mich als systemischer Coach der Befähigung und Stärkung meiner Coachees.

TRAU DICH AUTHENTISCH ZU SEIN



AUTHENTISCH SEIN
ERFORDERT MUT UND MUT
WIEDERUM KONSEQUENTES
HANDELN.

MANCHMAL BEDEUTET MUT VIEL ZUVERSICHT
UND DEN TAUSCH EINER SICHERHEIT GEGEN
EINE ANDERE - UND DANN MEIN VORHABEN
KONSEQUENT UMZUSETZEN.



STEH ZU DEINEN ENTSCHEIDUNGEN

"MUTIGE
ENTSCHEIDUNGEN
BEDEUTEN FÜR MICH
OFT NEUE
HERAUSFORDERUNGEN."

- LINDA BRUNNER -

LIEBE LINDA, WAS BEDEUTET MUT FÜR DICH?

GEDANKEN VON LINDA BRUNNER, PEOPLE LEAD HR-IT BEI DER REWE GROUP

Eine meiner engsten Freundinnen brachte es auf den Punkt, als ich sie fragte, was sie denkt, was mich zu einer mutigen Person macht:

“Du bist offen für ganz neue Welten und mutig genug, den Schritt vor die Tür zu setzen.”

Wenn ich auf mein Jahr 2023 zurückblicke – was sich Ende Dezember anbietet, fällt mir auf, dass Mut darin einen durchgehenden roten Faden bildet. Ein besonders prägendes Ereignis, das zweifellos Mut von mir erforderte, war die Kündigung meines Jobs nach fast sieben Jahren, ohne einen neuen Job in Aussicht. Inhaltlich wusste ich zwar, wie mein beruflicher Neuanfang aussehen soll, nur eben noch nicht, ob und was wirklich passiert.

Erstmal folgte ein wunderbarer, freier Oktober und daraufhin ein erfolgreicher beruflicher Neuanfang!

Was sich dabei durch mein Berufs- und Privatleben zieht:

Einer meiner wichtigsten Werte ist Authentizität. Um authentisch zu sein und authentisch zu leben, brauche ich immer wieder Mut. Sei es bei Entscheidungen, Veränderungen, Meinungsverschiedenheiten, Diskussionen zu diversitätsbezogenen Themen und den globalen Ereignissen oder dem Eintreten für andere und mich selbst.

LIEBE LINDA, WAS BEDEUTET MUT FÜR DICH?

GEDANKEN VON LINDA BRUNNER, PEOPLE LEAD HR-IT BEI DER REWE GROUP

Rückblickend erkenne ich, dass mutig sein auch bedeutet, konsequent zu handeln.

Die Frage danach, was ich brauche, um mich sicher zu fühlen, und wie ich ohne bestimmte Sicherheiten mutig sein kann.

Manchmal bedeutet Mut nur den Tausch einer Sicherheit gegen eine andere. Und mit diesem Wissen mein Vorhaben konsequent mit der Zuversicht, dass schon alles gut wird, umzusetzen.

Mutige Entscheidungen bedeuten für mich oft neue Herausforderungen. Dadurch, dass ich mich selbst hinterfrage, reflektiere und bei mir und meinen Bedürfnissen bleibe, bleibe ich nicht stehen. Und nehme manchmal den schwierigeren Weg.

Ebenso bedeutet Mut für mich Klarheit und das Setzen von Grenzen.

Ich bin kein Fähnchen im Wind, ich stehe zu meinem Standpunkt und gebe Feedback, wenn ich mit etwas nicht einverstanden bin.

Mir liegt es am Herzen, mich ohne Zögern für benachteiligte Gruppen einzusetzen, ohne zu viele Gedanken darüber, wie jemand meine Meinung findet.

Auch das erfordert immer wieder Mut.

3 PERSÖNLICHE TIPPS

LINDA HAT 3 WERTVOLLE TIPPS, WARUM SICH MUT LOHNT

Du kannst deinen Lebensentwurf immer wieder anpassen und ändern

#01

Ich habe mich dazu entschieden, aufs Land zu ziehen, obwohl ich immer davon überzeugt war, dass das Stadtleben das Richtige für mich ist. Aktuell ist es genau so perfekt, vielleicht ist es in ein paar Jahren wieder anders. Inzwischen arbeite ich in einem Konzern, obwohl ich zuvor nie gedacht hätte, dass dies zu meiner Persönlichkeit passt. Gehe mutig deinen Weg, egal, welche Kommentare andere Personen dazu haben.

Mit der Zeit veränderst du dich, und damit ändern sich auch die eigenen Bedürfnisse. Es ist wichtig, sich selbst zu hinterfragen und mutig das anzupassen, was für einen persönlich richtig und bedeutsam ist.

Authentizität erfordert oft Mut, denn es bedeutet, sich nicht zu verbiegen

#02

Sei authentisch und stehe zu dir selbst. Setze klare Grenzen und verteidige deine Überzeugungen. Wenn Menschen in deinem Umfeld dir nicht guttun, sei bereit, sie loszulassen. Du musst nicht allen gefallen. Wichtig ist, deine eigenen Werte, Bedürfnisse und Grenzen zu kennen und offen zu kommunizieren. All diese Schritte erfordern Mut, aber sie sind entscheidend, um ein erfülltes und authentisches Leben zu führen.

Ergreife Chancen und gehe Risiken ein

#03

Oft ergeben sich die besten Gelegenheiten im Leben für diejenigen, die den Mut haben, Risiken, und sind sie noch so klein, einzugehen. In diesem Jahr habe ich, neben der Herausforderung einer Jobkündigung ohne eine neue Anstellung, den Weg gewählt, mehr in die Öffentlichkeit zu treten. Es fällt mir leicht, andere zu ermutigen und zu bestärken, den Schritt nach vorne zu wagen. Doch für mich selbst war es mutig, persönliche Aspekte meines Lebens nach außen zu tragen, sei es durch das Sprechen in Podcasts, das Halten von Vorträgen (sowohl online als auch offline), veröffentlichte Interviews oder für meine Grenzen sehr klar einzutreten. Bisher habe ich das in vertrauten Umgebungen und bei Menschen, die ich gut kenne, mühelos getan, jetzt fällt es mir auch vor größeren und unbekannteren Gruppen leichter. Das war eine große und wertvolle Veränderung für mich! Nutze deine Chancen!

Impressum

Claudia Nicoleta Grimm
79258 Hartheim
Deutschland

E-Mail: mail[at]claudia-grimm.academy

USt. wird nicht ausgewiesen, da die Claudia Grimm Academy Kleinunternehmer im Sinne des UStG ist.

Plattform der EU-Kommission zur
Online-Streitbeilegung: <https://ec.europa.eu/odr>

Wir sind zur Teilnahme an einem
Streitbeilegungsverfahren vor einer
Verbraucherschlichtungsstelle weder verpflichtet noch bereit.

Verantwortliche/r i.S.d. § 18 Abs. 2 MStV:

Claudia Nicoleta Grimm
79258 Hartheim

Bildrechte von Linda Brunner:

© Annika Will

Urheberrecht

Die Claudia Grimm Academy ist bestrebt, in allen Veröffentlichungen des Queens Magazin die Urheberrechte der verwendeten Bilder zu beachten.

Das Werk, einschließlich seiner Teile, ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung ist ohne Zustimmung des Verlages und der Autorin unzulässig. Dies gilt insbesondere für die elektronische oder sonstige Vervielfältigung, Übersetzung, Verbreitung und öffentliche Zugänglichmachung.