

VOL.14 2023 | BY CLAUDIA GRIMM ACADEMY

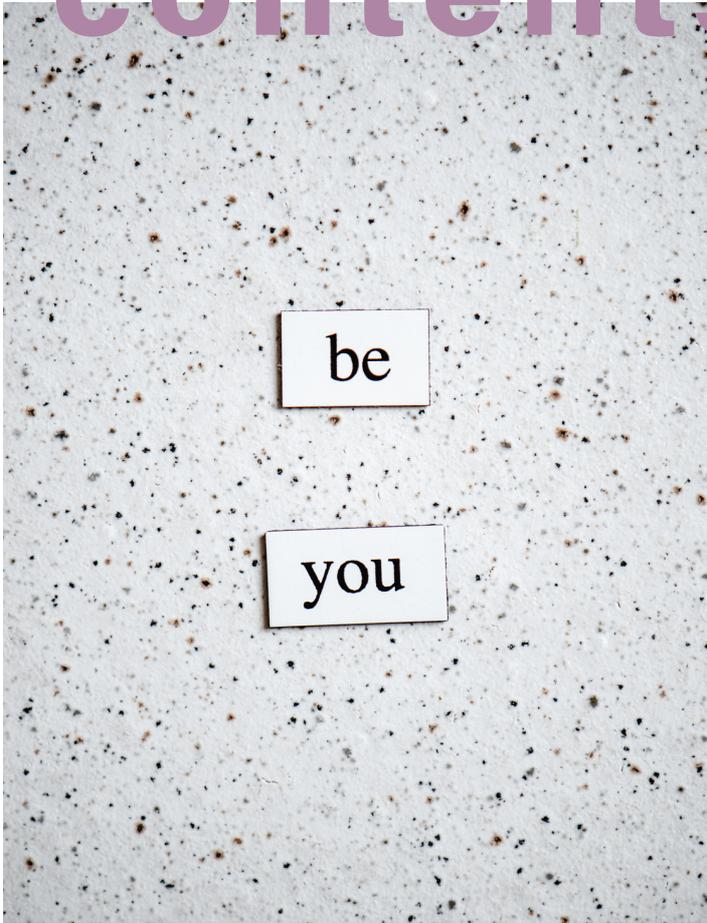
queens



"Sei du selbst, alle anderen gibt es schon", 5 Tipps und Anregungen, warum der erste Schritt entscheidend ist. | p. 2

"Mein grösster Endgegner bin ich S.E.L.B.S.T.". Mel Strobl begleitet als Coach und Mentorin vorrangig Frauen dabei, ihr Glück (wieder) zu finden. | p. 3

table of contents



02 | SEI DU SELBST, ALLE ANDEREN GIBT ES SCHON

"Keine Kopie, eher ein vollkommenes Original", 5 Tipps und Anregungen, wie du es schaffst ganz du zu sein, ohne Wenn und Aber.

03 | MEIN GRÖSSTER ENDGEGNER BIN ICH S.E.L.B.S.T.

"*Außerhalb von mir Selbst gibt es keinen Feind*", sagte mal Tulku Lobsang Rinpoche.

Mel Strobl begleitet als Coach und Mentorin vorrangig Frauen dabei, ihr Glück (wieder) zu finden.

Die verschiedenen Rollen privat und im Job (wieder) mit viel größerer Freude und mehr Leichtigkeit zu erfüllen.

Männer begleitet sie präventiv bei dem ersten Verdacht auf Burnout.



Empowerment

"Sei du selbst, alle anderen gibt es schon. Keine Kopie, eher ein vollkommenes Original", 5 Tipps und Anregungen, wie du es schaffst ganz du zu sein, ohne Wenn und Aber.

01

FANGE AN DICH BESSER KENNZULERNEN

Nichts ist fataler, als wenn man nicht weiß wer man ist. Doch wie findet man das heraus? Indem man sich mit sich selbst beschäftigt. So wie in einer Partnerschaft wenn man weiß wie der Partner sein Kaffee trinkt, etc.

02

WAS SIND DEIN DO'S UND DEINE DONT'S

Was kannst du gut? Was tust du gerne? Was ist deine Passion? Was kannst du aber weniger gut? Was magst du wiederum gar nicht gerne tun? Womit kannst du dich gar nicht identifizieren? Das alles sind Fragen die du für dich beantworten kannst, so fällt es dir von mal zu mal leichter die richtigen Entscheidungen zu treffen.

03

WENN DU WEISST WER DU BIST - STEH DAZU!

Nach dem du eine Weile damit verbracht hast dich besser kennenzulernen, bist du in der Lage dein starken Charakter zu formen in dem du immer Öfter zu dem stehst was du sagst und was du tust, denn es sind DEINE Werte die du vertrittst. Hältst du sie nicht ein, dann betrügst du dich selbst.

04

BLEIBE DIR TREU SO BLEIBST DU EIN ORIGINAL

Sich treu zu bleiben ist nicht immer leicht, denn die Versuchung ist groß auszuschweifen, schwach zu werden. Doch bist du standhaft, dann wird dich mit der Zeit kein Mensch mehr charakterlich verbiegen können.

05

LIEBE DEIN WAHRES "ICH" ES IST DAS BESTE AN DIR

Lässt du dich nicht mehr so schnell verbiegen? Dann kann man nur gratulieren. Dein wahres "ICH" kennst du nun, so bist du jetzt auch in der Lage es anzunehmen und Lieben lernen. **Liebe es denn es ist das Beste an Dir!**

be

you



Mein grösster Endgegner bin ich S.E.L.B.S.T.

Mel Strobl lebt in ihrer Heimatstadt München mit ihrer Familie und sie möchte Menschen auf ihrem Weg mit ihrer Erfahrung, ihrem Fachwissen und ihrer Intuition begleiten.

**"Wir öffnen gemeinsam Türe und Tore.
Durchgehen musst du selbst!"**

Mel Strobl begleitet als Coach und Mentorin vorrangig Frauen dabei, ihr Glück (wieder) zu finden. Männer begleitet sie präventiv bei dem ersten Verdacht auf Burnout.

*"Wie der Samen,
tief in der Erde
die Energie in sich trägt und an der Oberfläche
wahre Wunder entstehen lässt,
so findet auch deine Entwicklung in den
dunkleren Momenten statt.
Kurz vorm Durchbruch ist es dann am
schwierigsten", ein Zitat von Mel Strobl.*

Liebe Mel, erzähl uns mal wer bist du und was machst du?

Mein Name ist Mel Strobl und arbeite zumeist Online mit meinen Klient*Innen.

**"Wir öffnen gemeinsam Türe und Tore.
Durchgehen musst du selbst!"**

To Do: Do!
I Do: With You.

Was bedeutet Mut für dich liebe Mel?

Tulku Lobsang Rinpoche sagte mal:

"Außerhalb von mir Selbst gibt es keinen Feind"

Das heißt mein größter Endgegner bin ich S.E.L.B.S.T.

Auch Jeanne d'Arc war bekannt für ihren Mut und für das berühmte Zitat:

"I'm not afraid. I was born to do this."

Aber die Sache mit dem Mut ist, dass es doch nicht so ganz möglich ist, mutig zu sein, ohne Angst zu haben.

Ohne die Angst, wüssten wir nicht, wie es sich anfühlt mutig zu sein.



Mein grösster Endgegner bin ich S.E.L.B.S.T.

Mel Strobl lebt in ihrer Heimatstadt München mit ihrer Familie und sie möchte Menschen auf ihrem Weg mit ihrer Erfahrung, ihrem Fachwissen und ihrer Intuition begleiten. Bodenständige Spiritualität ist in ihrem Leben ein wichtiger Anker, Kraftgeber und fließt in ihr Arbeiten mit hinein.

Wenn wir nun unsere Ängste als Chancen wahrnehmen zu wachsen und weniger als eine Geisel, die uns klein hält, sind wir schon einen gewaltigen Schritt weiter. Finde ich.

Es geht nicht darum, etwas trotz der Angst, sondern mit der Angst zu tun.

Der größte Endgegner sind wir nämlich selbst! Beziehungsweise unsere Gedanken.

Wie wäre es denn, wenn es gar keine gültigen Ausreden gibt?

Wie wäre es, wenn wir das Spiel durchschauen und ganz genau wissen, dass nur wir selbst uns im Weg stehen können. Nur wir selbst, sonst nichts und niemand.

Eine steile These? Ich gehe noch einen Schritt weiter..

Stell dir vor, wie die Angst zu deiner besten Freundin und Hinweisgeberin wird.

Du dich regelrecht freust, wenn sie dir über den Weg läuft, denn hinter ihr oft dein nächster großer Erfolg und großes G.L.Ü.C.K. auf dich wartet. BÄM♥

Der Weg ist immer gleich:

Komfortzone ➔ Angstzone ➔ Lernzone ➔ Wachstumszone

"Es braucht genauso viel Energie ein großes Ziel zu erreichen, wie ein unzufriedenes Leben zu leben", sagte Napoleon Hill und recht hatte er.

This is a friendly reminder

"Du erntest, was du säst!"

Lass mal ein paar neue Samen legen. Was fehlt dir heute zu deinem Mut oder sollte ich nicht besser sagen zu deinem G.L.Ü.C.K.?

Möchtest du mehr über Mel erfahren dann schaut mal auf **LinkedIn** vorbei.

The background of the entire page is a close-up photograph of sand with several footprints. The footprints are arranged in a vertical line, with the largest one at the bottom and smaller ones above it. The sand is a light brown color, and the footprints are darker, showing the texture of the sand and the shape of the feet.

Impressum

Claudia Nicoleta Grimm
79410 Badenweiler
Deutschland

E-Mail: mail[at]claudia-grimm.academy

USt. wird nicht ausgewiesen, da die Claudia Grimm Academy
Kleinunternehmer im Sinne des UStG ist.

Plattform der EU-Kommission zur
Online-Streitbeilegung: <https://ec.europa.eu/odr>

Wir sind zur Teilnahme an einem
Streitbeilegungsverfahren vor einer
Verbraucherschlichtungsstelle weder verpflichtet noch bereit.

Verantwortliche/r i.S.d. § 18 Abs. 2 MStV:
Claudia Nicoleta Grimm
79410 Badenweiler

Urheberrecht

Die Claudia Grimm Academy ist bestrebt, in allen Veröffentlichungen des Queens Magazin die
Urheberrechte der verwendeten Bilder zu beachten.