

VOL.12 2022 | BY CLAUDIA GRIMM ACADEMY

queens

— "MUT – Welch bedeutungsschweres Wort, für den einen. Für den anderen beflügelnd!" Bianca Schiffgens ist Integraler Business- und Personal Coach (ECA) | p. 2

— "Mutig sein, die eigene Mutgeschichte zu Teilen...", **5 Tipps und Anregungen**, wie ihr anderen Mut machen könnt, ohne euch dabei selbst zu inszenieren. | p. 4



table of contents



02 | **MUT – WELCH BEDEUTUNGSSCHWERES WORT, FÜR DEN EINEN...**

"...Für den anderen beflügelnd!"

Bianca Schiffgens ist Integraler Business- und Personal Coach (ECA)

Als CEO & Founder der Agentur DEIN BIZZ berät sie seit 2016 gemeinsam mit ihrem Team Unternehmen in den Bereichen Organisationsentwicklung, Veränderungsprozesse und Leadership.

So ist sie dein Sparringspartner in deinem Veränderungsprozess.

04 | **MUTIG SEIN, DIE EIGENE MUTGESCHICHTE ZU TEILEN...**

"...und warum es stärkend sein kann, die eigene Geschichte mit anderen zu teilen", 5 Tipps und Anregungen, wie ihr anderen Mut machen könnt, ohne euch dabei selbst zu inszenieren.





Foto: Vera Drewke

MUT ist in jeden Fall etwas Großes

Bianca Schiffgens ist Integraler Business- und Personal Coach (ECA). Als CEO & Founder der Agentur DEIN BIZZ berät sie seit 2016 gemeinsam mit ihrem Team Unternehmen in den Bereichen Organisationsentwicklung, Veränderungsprozesse und Leadership.

***Bianca Schiffgens** unterstützt als zertifizierte Beraterin, Trainerin und Coach seit 2016 mit DEIN BIZZ Fach- und Führungskräfte, sowie Unternehmer*Innen. Sie ist sich sicher, dass Persönlichkeitsentwicklung eben nicht von heute auf morgen funktioniert.*

Liebe Bianca, was bedeutet für dich Mut?

MUT – Welch bedeutungsschweres Wort, für den einen. Für den anderen beflügelnd!

MUT ist in jeden Fall etwas Großes und wenn er dich gepackt hat, darf Wundervolles daraus entstehen.

MUT brauchen wir im täglichen Tun und ebenso für die Dinge im Businessalltag, die uns eben nicht so leicht von der Hand gehen.

Aus eigener Erfahrung weiß ich, was es bedeutet,

- den ersten Kunden zu beraten
- den ersten Pitch in einem Unternehmen zu platzieren
- das erste Führungskräftetraining zu leiten
- den ersten eigenen Newsletter zu versenden
- den ersten Social Media Post abzusetzen
- das erste Live Video zu machen
- das erste Podcast Interview zu führen
- das erste eigene Produkt zu launchen

- die ersten Kooperationsanfragen einzugehen
- das erste eigene Team zusammenzustellen
- die erste eigene Podiumsdiskussion zu moderieren
- ...

Die Liste der Dinge, für die du den nötigen Mut brauchst, ist unendlich! Und soll ich dir was sagen?

Es ist nicht alles rund gelaufen! Bäm!

Einige der Dinge, die ich dir aufgelistet habe, sind erstmal so richtig daneben gegangen. Ich war traurig. Ich war wütend. Ich war maßlos enttäuscht.

Und das darf auch genauso sein. Denn (oh Gott, ich höre mich an wie meine Mama..) daraus lernt man!

Was hatte ich falsch gemacht? Was würden die ANDEREN denken? Warum denn weitermachen?

Fragen über Fragen und die Überlegung, den Kopf in den Sand zu stecken und die Selbstständigkeit an den Nagel zu hängen.

Am Ende habe ich mich wieder getraut. Meinen Mut zusammengesammelt und er hat mich ins Tun, in die Umsetzung gebracht.



Foto: Vera Drewke

MUT ist in jeden Fall etwas Großes

Bianca Schiffgens ist zertifizierter Beraterin, Trainerin und Coach, so unterstützt sie seit 2016 mit DEIN BIZZ Fach- und Führungskräfte, sowie Unternehmer*Innen. Sie ist dein Sparringspartner in deinem Veränderungsprozess.

Was ein Erfolg!

Vor allem das Thema Sichtbarkeit, welches unabdingbar ist, wenn du eine erfolgreiche Unternehmerin sein möchtest, liegt vielen Frauen (und ich verrate dir ein Geheimnis: auch den Männern) so schwer im Magen.

Was aber hilft, sich zu trauen, den MUT zusammenzunehmen und mit der eigenen Message rauszugehen und sich nicht von den ANDEREN beeinflussen und eventuell sogar kleinreden zu lassen?

Liebe Ladies da draußen: **ES ZU TUN!**

Und damit alle liebgewonnenen Glaubenssätze über Bord zu schmeißen. Es braucht nur eine Sekunde MUT, um auf den Auslöser zu drücken.

„Veröffentlicht“ steht dann da und ab diesem Zeitpunkt darfst du wieder atmen.

Sei stolz auf dich – es war das erste Mal.

Und ich verrate dir noch ein Geheimnis: Das zweite und das dritte Mal werden ähnlich spannend und ab dann wird es schön.

Es stellt sich Routine ein, was aber nicht bedeutet, dass es weniger aufregend ist.

Und ein kleines bißchen später wird es Spaß machen, anderen zu erzählen, wie es dir ergangen ist und du ihre Sorgen und Ängste verstehen kannst.

Dass du sie aber immer mit vollem Herzen in ihrem Tun unterstützt, denn du weißt genau, wie es war – dieses erste Mal.

Wir sind alle geprägt durch Erziehung und Gesellschaft. Jeder hat sein Päckchen zu tragen. Das schöne ist allerdings, dass es Möglichkeiten gibt, sich von diesen Dingen zu befreien und ungehindert neue Wege zu gehen!

Mut fordert dich, deine Nerven, dein Ego, deine komplette Gefühlspalette – Er fordert VERÄNDERUNG! Wenn du bereit dazu bist, wenn du dich traust, ist es genau dieser, dein Erfolg, den du im Anschluss nie wieder missen möchtest.

Mut ist dein Erfolg!
Wenn nicht jetzt – wann dann?!

Alles Liebe
Bianca

Möchtest du mehr über Bianca erfahren dann schaut mal auf [DEIN BIZZ](#) vorbei oder schreibt eine Mail an: info@deinbizz.de.

Empowerment

"Mutig sein, die eigene Mutgeschichte zu Teilen", 5 Tipps und Anregungen, wie ihr anderen Mut machen könnt, ohne euch dabei selbst zu inszenieren.

01

WANN MUSSTE ICH MUTIG SEIN?

Jede*r von uns musste mal im Leben mutig sein. Zeigen, dass man selbst einer Situation, einer Aufgabe, einer Entscheidung gewachsen ist und selbst da irgendwie durchkommt. Alle mutigen Schritte in unserem Leben, haben uns stärker gemacht, denn wir sind nicht nur über unseren eigenen Grenzen hinausgewachsen, sondern für uns somit die beste Entscheidung getroffen.

02

WARUM IST ABER MUTIG SEIN DENN SO SCHWER?

Weil es meistens mit einer großen Portion Unsicherheit verbunden ist, die Unsicherheit vor der einen Unbekannte. In den meisten Fällen haben wir keine vergleichbaren Ereignisse erlebt, somit haben wir auch keine Gewissheit, dass etwas genauso oder genauso wird. Was da hilft?

03

VERTRAUEN VOR DER EINEN UNBEKANTE

Vertrauen ist in den meisten Fällen eine sehr gute Entscheidung. Wenn man etwas, jemand nicht kennt, dann ist es einem gut geraten zuerst der Sache, dem Menschen zu vertrauen. Wenn man dann ein ungutes Gefühl bekommt, dann hat man immer die Möglichkeit sich aus der Sache rauszuziehen. Also vertraut dieser einen Sache und ihr werdet sehen, dass euer Mut belohnt wird.

04

VERTRAUEN SCHAFFT ZUVERSICHT

Zuversicht brauchen wir meist dann, wenn eine Sache nicht so läuft wie erwartet, also wie wir es geplant haben, dann beginnen wir damit der Sache zu vertrauen und somit ein gesunder Maß an Zuversicht zu entwickeln.

05

ZUVERSICHT LÄSST SICH TEILEN

Hat man es geschafft in einer negativen Sache Zuversicht zu entwickeln, dann werden wir automatisch mutiger. Warum? Wir trauen uns mehr, wir setzen alles auf einer Karte so, dass wir kurzzeitig das Gefühl bekommen alles schaffen zu können. Also traut euch mutig zu sein und wenn ihr es geschafft habt, dann teilt es mit der Welt so können nicht so mutige Menschen lernen wie toll es ist mutig zu sein.



Claudia Nicoleta Grimm
79410 Badenweiler
Deutschland

E-Mail: mail[at]claudia-grimm.academy

USt. wird nicht ausgewiesen, da die Claudia Grimm Academy
Kleinunternehmer im Sinne des UStG ist.

Plattform der EU-Kommission zur
Online-Streitbeilegung: <https://ec.europa.eu/odr>

Wir sind zur Teilnahme an einem
Streitbeilegungsverfahren vor einer
Verbraucherschlichtungsstelle weder verpflichtet noch bereit.

Verantwortliche/r i.S.d. § 18 Abs. 2 MStV:
Claudia Nicoleta Grimm
79410 Badenweiler