

VOL.6 2022 | BY CLAUDIA GRIMM ACADEMY

queens

„Mit Wissensdurst und Eigensinn deine ganz persönliche Superkraft entdecken“ | Marie Curie eine Frau die bis heute ihre Dienste leistet | p. 2

„Mehr Mut Dinge anzupacken, wovor man selbst großen Respekt hat“, 5 Tipps & Anregungen wie Mut fluffiger von der Hand geht wenn wir es mit der Ungewissheit zu tun bekommen | p. 3

„Mut haben sich selbst treu zu bleiben“, von Sandra Kuhn-Schulthess, studierte Juristin, Geschäftsinhaberin von arteverba, Hypatia GmbH und Recruiting Working Moms | p. 4



table of contents



02 | DIE SUPERKRAFT IN DIR

Wissensdurst und Eigensinn kennzeichnen das Leben von Marie Curie. Marie Curie (7. November 1867 bis 4. Juli 1934) bekleidete als erste Frau in Europa eine Professur, erhielt 1903 als erste Frau den Nobelpreis in Physik und 1911 noch einen weiteren in Chemie. Sie war Vorbild für Frauen auf der ganzen Welt.



03 | DER UNGEWISSHEIT EINE CHANCE GEBEN

"Mehr Mut Dinge anzupacken, wovon man selbst großen Respekt hat", **5 Tipps & Anregungen** wie Mut fluffiger von der Hand geht, wenn wir es mit der Ungewissheit zu tun bekommen



04 | MUT, SICH TREU ZU BLEIBEN

Sandra Kuhn-Schulthess ist studierte Juristin, Geschäftsinhaberin von **arteverba** (www.arteverba.ch), **Hypatia GmbH** und stolze Mama von drei Kindern. Mann und Hund zählen auch noch zur Familie. Seit der Gründung von **Recruiting Moms♥Women** (www.recruiting-moms.ch) und dem Beginn ihrer Schulpflege-Karriere hat sie noch mehr um die Ohren. Wenn sie ihren Energizer-Bunny-Modus einschalten kann, blüht sie so richtig auf.

**"ICH GEHÖRE ZU JENEN, DIE GLAUBEN,
DASS WISSENSCHAFT ETWAS SEHR
SCHÖNES IST. DER WISSENSCHAFTLER
IN SEINEM LABORATORIUM IST NICHT
NUR EIN TECHNIKER. VOR DEN
GEHEIMNISSEN DER NATUR STEHT ER
MIT DER GLEICHEN ANDACHT WIE EIN
KIND VOR EINEM SCHÖNEN
MÄRCHEN."**

— MARIE CURIE

Wer war Marie Curie?

Marie Curie (geborene Maria Salomea Skłodowska, 7. November 1867 bis 4. Juli 1934) bekleidete als erste Frau in Europa eine Professur, erhielt 1903 als erste Frau den Nobelpreis in Physik und 1911 noch einen weiteren, diesmal in Chemie und war Vorbild für Frauen auf der ganzen Welt. Mit ihren mobilen Röntgengeräten rettete sie im Ersten Weltkrieg vielen Soldaten das Leben.

Was zeichnete sie aus?

„Es scheint, dass das Leben von keinem von uns leicht ist, doch was nützt das?

Man muss Ausdauer und insbesondere Selbstvertrauen haben.

Man muss daran glauben, für eine bestimmte Sache begabt zu sein und diese Sache muss man erreichen, koste es was es wolle.“

Doch warum ist sie für so viele bis heute ein so großes Vorbild?

Marie Curie ist 38 Jahre alt und plötzlich alleinerziehende Mutter von zwei kleinen Töchtern. Die Sorbonne (Frankreich) bietet ihr das Laboratorium und den Lehrstuhl ihres Mannes an. Ein halbes Jahr nach Pierres Tod hält die junge Witwe ihre Antrittsvorlesung – als erste Frau in der Geschichte der berühmten Universität. Zwei Jahre später wird sie zur ersten ordentlichen Professorin ernannt.

Marie Curie war eine zeitgenössische, eine moderne Frau. Sie wusste Beruf und Familie unter einem Hut zu bringen, miteinander zu vereinbaren. Sie war Ehefrau, Mutter und eine sehr toughe Wissenschaftlerin, die wusste was sie wollte.

Hier findet ihr weitere Informationen [Marie Curie](#)

Empowerment

Wie gelingt es uns für das Ungewisse mehr Mut zu entwickeln? Wie schaffen wir es das große Unbekannte für uns in etwas positives umzuwandeln? **5 Tipps & Anregungen** wie Mut fluffiger von der Hand geht, wenn wir es mit der Ungewissheit zu tun bekommen.

01

PROBLEM ANALYSIEREN

Es ist wichtig, zuerst darauf hinzuschauen, womit man es zu tun hat. Was ist das was mir so große Angst macht? Habe ich schon mal ähnliches durchgemacht? Wurde ich schon mal mit einer ähnlichen Situation konfrontiert?

02

WIEDERVERWENDBARKEIT

Bei der Wiederverwendbarkeit geht es darum, Bruchteile aus dem bereits erlebten in deiner jetzigen Situation erneut anzuwenden. Vielleicht hast du ähnliche Situationen schon durchlebt und kannst das, was dir gut getan - was Dir geholfen hat mit der damaligen Situation klar zu kommen, in deine jetzige Lage übernehmen, anpassen und so dich auf das Gute konzentrieren.

03

ORIENTIERUNG NEU JUSTIEREN

Konntest du dein Problem analysieren, lokalisieren und definieren, auch Lösungsansätze aus der Vergangenheit für diese jetzige Situation wiederverwenden, so gilt es jetzt eventuell dein Problem, vielleicht aber auch dich selbst neu auszurichten, zu justieren. Es ist nichts schlimmes dabei, mit den Möglichkeiten die du hast eine andere Seitenstraße oder eine neue Autobahn auszuwählen. Selbstoptimierung (ob beruflich oder privat) ist erwünscht und tut nicht weh.

04

REIN IN DIE UNGEWISSHEIT

Hört sich leichter an als getan, doch mindestens genauso befreiend, wenn es am Ende etwas tolles, neues, ergänzendes entsteht. Sich in etwas "hineinzustürzen" heißt nicht etwas zu "überstürzen", sondern allem was Neu ist eine Chance zu geben.

05

DURCH DAS UNGEWISSE KLARHEIT SCHAFFEN

Wenn man dem Neuen eine Chance gibt kann Großes entstehen, also mein abschließender Rat: **Trau dich, sei mutig! Einfach machen!**



Mut, sich selbst treu zu bleiben

Sandra Kuhn-Schulthess ist studierte Juristin,
Geschäftsinhaberin von arteverba und Hypatia GmbH und
Gründerin von Recruiting Moms♥Women

"MUT HABEN SICH TREU ZU BLEIBEN UND ZU SICH ZU STEHEN"

Sandra Kuhn-Schulthess, möchte mit der Gründung von "[Recruiting Moms♥Women](#)" einen Beitrag zu einer gerechteren Arbeitswelt leisten, doch nun möchten wir von ihr wissen:

Was bedeutet für dich Mut liebe Sandra?

Mut heisst für mich, sich selbst treu zu bleiben. Für sich grad zu stehen. Sich nicht zu verbiegen oder versuchen sich zu ändern, nur weil das grad jemanden nicht in den Kram passt, wie man ist.

Als Mama von drei Kindern habe ich immer gearbeitet. Weil's mir Spass macht und ich auch was für den Kopf brauche. Für viele bin ich damit eine Rabenmutter (ein Ausdruck, den es übrigens nur in der deutschen Sprache gibt).

Vor kurzem habe ich mein zweites Unternehmen gegründet. Damit versuchen wir, etwas zur Gender Equality in der Schweiz beizutragen.

Seine eigene Meinung zu sagen ist grad heutzutage nicht ganz so einfach. Auf Social Media scheinen die Leute ja ihre Hemmungen total abzulegen...

Auch da soll man sich selbst treu bleiben. Klar, manchmal ist nichts sagen die bessere Option (es lohnt sich nicht, online einen Streit zu beginnen). Aber manchmal braucht es eben auch die oder den ersten, die sich traut, eine andere Meinung zu vertreten.

Mut ist eine Tugend. Und die hat jeder. Man muss nur an sich glauben.

Impressum

Claudia Nicoleta Grimm
79410 Badenweiler
Deutschland

E-Mail: mail[at]claudia-grimm.academy

USt. wird nicht ausgewiesen, da die Claudia Grimm Academy
Kleinunternehmer im Sinne des UStG ist.

Plattform der EU-Kommission zur
Online-Streitbeilegung: <https://ec.europa.eu/odr>

Wir sind zur Teilnahme an einem
Streitbeilegungsverfahren vor einer
Verbraucherschlichtungsstelle weder verpflichtet noch bereit.

Verantwortliche/r i.S.d. § 18 Abs. 2 MSTV:
Claudia Nicoleta Grimm
79410 Badenweiler