

VOL.9 2022 | BY CLAUDIA GRIMM ACADEMY

# queens

„Mut kennt keine Altersgrenze“, 5 Tipps- und Anregungen wie ihr euch von festgesetzten Vorgaben löst. | p. 2

„Habe Mut vor neuen Herausforderungen“, dazu rät die liebe Angelika. Angelika ist seit 1986 Unternehmerin, Organisationsberaterin und Trainerin. | p. 3



# table of contents



## 02 | MUT KENNT KEINE ALTERSGRENZE

„**Mut kennt keine Altersgrenze**“, 5 Tipps- und Anregungen wie ihr euch von festgesetzten Vorgaben löst, denn mutig sein, kann man und ist sogar erwünscht, in jedem Alter haben.

## 03 | MUT FÜR NEUE HERAUSFORDERUNGEN

"**Habe Mut vor neuen Herausforderungen**", dazu rät die liebe Angelika. **Angelika Kindt** ist seit 1986 Unternehmerin, Organisationsberaterin und Trainerin. Heute arbeitet sie mit Menschen ab 55+ und ermutigt sie ihre Stärken zu stärken.





# Empowerment

"Mut kennt keine Altersgrenze", 5 Tipps- und Anregungen wie ihr euch von festgesetzten Vorgaben löst, denn mutig kann man und ist sogar erwünscht in jedem Alter sein. Ob man Jung oder Alt ist Mut ist da und will auch gerne verwendet werden.

## 01 MUTIG SEIN KANN MAN IMMER

Die allg. Definition besagt: "Mut, auch Wagemut oder Beherztheit, bedeutet, dass man sich traut und fähig ist, etwas zu wagen, das heißt, sich beispielsweise in eine gefahrenhaltige, mit Unsicherheiten verbundene Situation zu begeben."

## 02 MUT FÜR EINE DIGITALE WELT

Es spielt keine Rolle wie Alt oder Jung man ist, solange man sich für etwas interessiert, kann man immer dazu lernen. Das Einzige was man braucht ist ein bisschen Mut es zu wagen. So ist es nicht zu spät den Sprung in die Digitale Welt zu wagen. Mobil unterwegs sein vor allem wenn es um die Bits und Bytes geht hört sich komplizierter an als es ist, doch mit der richtigen Portion Mut kann man sich auch dieser Welt widmen.

## 03 STEP BY STEP RICHTUNG DIGITALITÄT

Bei der digitalen Welt geht es darum, alles Schritt für Schritt anzugehen, nie mehrere Schritte auf einmal. Wenn man diese kleine Regel einhält, dann wird diese Veränderung einem viel leichter fallen.

## 04 MUT HABEN UND LOSLEGEN

Definiert für euch erstmal, was möchtet ihr in der digitalen Welt erreichen? Was interessiert euch? Wollt ihr nur die Grundlagen erlernen um "mithalten" zu können? Oder möchtet ihr als digitale Nomaden vielleicht sogar euer eigener Business aufbauen?

## 05 AUS DIE PLÄTZE, FERITG, LOS!

Wenn ihr all das für euch definieren und benennen konntet, dann steht euch nichts mehr im Wege loszulegen. **Have fun!**



# BE • BRAVE

## Mut für neue Herausforderungen

**Angelika Kindt**, [www.workingsilverlady.de](http://www.workingsilverlady.de) ist seit 1986 Unternehmerin, Organisationsberaterin und Trainerin, **Schwerpunkt**: Führung und Kommunikation. Seit 2020 begeistert sie mit ihrem neuen Branding: **workingsilverlady** Heute arbeitet sie mit Menschen ab 55+: ermutigen, Stärken stärken.

**Angelika Kindt**, ist eine überzeugte Unternehmerin, Trainerin, Beraterin und Speakerin. In allen diesen Rollen begeistert sie und ermutigt Unternehmen und Menschen die eigenen Stärken zu stärken.

### **Liebe Angelika, was bedeutet für dich Mut?**

Über Mut zu schreiben ist eine mutige Herausforderung. Für einige Menschen bedeutet Mut, sich aus ihrer Komfortzone zu wagen, für andere ein Abenteuer zu bestehen.

Und ich glaube, mutig sind wir alle!

Irgendwie hat Mut auch etwas Heldenhaftes, also wir sind alle AlltagsheldInnen!

Mut wird immer subjektiv empfunden.

**Nochmal**: ein eher ängstlicher Mensch empfindet sich als mutig, wenn er einfach mal etwas Neues ausprobiert. Für andere ist das nichts besonderes.

Mut ist alters- und generationenunabhängig.

Wenn sich ein älterer Mensch das erste Mal mit digitalen Hilfsmitteln beschäftigt, dann ist das auch Mut!

Wenn ein jüngerer Mensch sich das erste Mal bei Instagram ohne Fotoshop präsentiert, dann ist das auch Mut. Also spielt immer die Perspektive in das Thema rein.

Und für mich? Was ist Mut für mich?

Ja, im Rückblick betrachtet war und bin ich sehr mutig durch mein Leben gegangen!

Bereits 1969...also Mitte des letzten Jahrhunderts...ging ich nach Afrika. Das war in dieser Zeit fast unvorstellbar!

Ich hatte aber auch den Mut wieder zurück zu kehren, als ich merkte, dass ich noch mehr machen wollte:



# BE • BRAVE

## Mut für neue Herausforderungen

**Angelika Kindt**, [www.workingsilverlady.de](http://www.workingsilverlady.de) ist seit 1986 Unternehmerin, Organisationsberaterin und Trainerin, **Schwerpunkt**: Führung und Kommunikation. Seit 2020 begeistert sie mit ihrem neuen Branding: **workingsilverlady**. Heute arbeitet sie mit Menschen ab 55+: ermutigen, Stärken stärken.

**Angelika Kindt**, ist eine überzeugte Unternehmerin, Trainerin, Beraterin und Speakerin. In allen diesen Rollen begeistert sie, sowie ermutigt Unternehmen und Menschen die eigenen Stärken zu stärken.

Ich hatte ich den Mut, mit Kind und Job...mein Abitur nachzumachen (abends) und dann an einer wissenschaftlichen Hochschule zu studieren...ein Fach, was kaum von Frauen belegt war: Politische Wissenschaften.

Ich hatte den Mut mich nach einem sehr guten Hochschulabschluss selbständig zu machen. Es gab kaum weibliche Vorbilder und ich habe es gemacht...obwohl ich alleinerziehende Mama war.

Für viele Außenstehende war das alles unvorstellbar, für mich „normal“.

Erst im Rückblick habe ich verstanden, dass es jeweils viel Mut gebraucht hat, um mein sehr bewegtes, schönes Leben zu leben.

Für mich ist Mut eine Haltung und hat ganz viel mit Lebensmut zu tun.

**Lebensmut** lernte ich nochmal vor nicht allzu langer Zeit, als ich an Krebs erkrankte.

Auch in der Zeit hatte ich den Mut, diese Krankheit anzunehmen und damit irgendwie klar zu kommen.

(Inzwischen bin ich glücklicherweise wohl wieder gesund).

Soviel von mir zum Thema Mut:

**Mut zu sich zu stehen,  
Mut zu seinen Einzigartigkeiten zu stehen und  
Mut, andere zu ermutigen.**

**Lass Dich nie ent-mutigen, sondern schau  
nach vorne und gehe voran!!!!**



# *Impressum*

Claudia Nicoleta Grimm  
79410 Badenweiler  
Deutschland

E-Mail: mail[at]claudia-grimm.academy

USt. wird nicht ausgewiesen, da die Claudia Grimm Academy  
Kleinunternehmer im Sinne des UStG ist.

Plattform der EU-Kommission zur  
Online-Streitbeilegung: <https://ec.europa.eu/odr>

Wir sind zur Teilnahme an einem  
Streitbeilegungsverfahren vor einer  
Verbraucherschlichtungsstelle weder verpflichtet noch bereit.

Verantwortliche/r i.S.d. § 18 Abs. 2 MStV:  
Claudia Nicoleta Grimm  
79410 Badenweiler