

VOL.8 2022 | BY CLAUDIA GRIMM ACADEMY

queens

"Mut für mehr Vertrauen", **intombi e. V.** Das Team von intombi erzählt uns warum Vertrauen, vor allem in Hinsicht auf Mädchen neben Mutt, so wichtig ist | p. 4

"Habe Mut Fehler zu machen", **5 Tipps & Anregungen** wie man mit Fehler richtig umgeht. Traue dich Fehler zu machen und lerne daraus. | p. 3

"Mut Magie zuzulassen" | Was es genau heißt Mut haben mehr Magie zuzulassen erzählt uns die liebe **Susan Omondi** | p. 2



table of contents



02 | MUT MAGIE ZUZULASSEN

„Wenn wir uns aufeinander einlassen, passiert Magie“ – Susan Omondi

Susan Omondi ist eine überzeugte Speakerin, Trainerin, Auditorin und Projektleiterin. In allen diesen Rollen begeistert sie Unternehmen und Menschen für verantwortungsvolle Lösungen. Nach über 17 Jahren Erfahrungen in diversen Projekten ist sie überzeugt, dass es sich lohnt, Unternehmensansätze radikal zu hinterfragen und mit IT-Strategien zu vereinen. Dabei gilt: Effektivität vor Effizienz. Susan ist sich sicher, dass es sich ebenfalls lohnt, Ethik als ein Design-Werkzeug in der Technologie bzw. für Projekte zu nutzen. Bewusst eingesetzt, eröffnen uns ethische Ansätze neue Türen für bessere Lösungen für die Menschen und für das Umfeld, in dem sie leben.



03 | MUT FEHLER ZU MACHEN

"Habe Mut Fehler zu machen", **5 Tipps & Anregungen** wie man mit Fehler richtig umgeht. Traue dich Fehler zu machen und lerne daraus. Das wird dich stärker machen und dafür sensibilisieren in Zukunft Fehler umgehen zu können.



04 | MUT FÜR MEHR VERTRAUEN

Das Online Magazin ist ein Projekt des **intombi e.V.**, welches Mädchen weltweit bei einem erfolgreichen Start in die Zukunft unterstützt. Dabei setzen wir auf die Vermittlung von Selbstbewusstsein und das Kennenlernen anderer Kulturen. Auf der südafrikanischen Sprache Xhosa bedeutet intombi "Mädchen".



Mut mehr Magie zuzulassen

Susan Omondi ist eine überzeugte Speakerin, Trainerin, Auditorin und Projektleiterin. Susan ist sich sicher, dass es sich ebenfalls lohnt, Ethik als ein Design-Werkzeug in der Technologie bzw. für Projekte zu nutzen. Bewusst eingesetzt, eröffnen uns ethische Ansätze neue Türen für bessere Lösungen für die Menschen und für das Umfeld, in dem sie leben.

Susan Omondi ist eine überzeugte Speakerin, Trainerin, Auditorin und Projektleiterin. In allen diesen Rollen begeistert sie Unternehmen und Menschen für verantwortungsvolle Lösungen.

Liebe Susan, was bedeutet für dich Mut?

Mut ist:

zu deiner eigenen Story zu stehen, ohne dir Gedanken darüber zu machen, was die anderen von dir halten, was sie von dir denken. Es bedeutet aber auch zu deinem „Anders-Sein“ zu stehen, dir erlauben auch mal Fehler zu machen und dazu zu stehen mit all den Konsequenzen.

Denn Fehler sind dazu da um daraus zu lernen die Dinge beim nächsten mal ein wenig besser zu machen.

Mut heißt zum anderen auch den ersten Schritt zu machen, auf anderen zuzugehen und diesen den Weg zu ebnen, wenn sie es selbst nicht können.

Das hat viel mit Haltung zu tun.

Habe Mut zu deinen Träumen zu stehen, denn kein Traum ist zu groß wenn es von Herzen kommt, so fällt es auch nicht schwer alternative Wege zu finden und diese zu gehen, denn hast du ein Ziel oder Traum willst du es unbedingt erreichen.

Doch dabei das Richtige zu tun, auch wenn andere aus deiner Sicht dich unfair behandeln, ist nicht immer leicht und erfordert Mut dran zu bleiben und sich jeden Tag mit sich selbst auseinanderzusetzen.

Deiner eigenen Konfliktkompetenz auf den Zahn fühlen: denn mit deiner Konfliktfähigkeit bist du frei und gehst jeden Tag über deine Grenze hinaus was dir auch hilft - Nein zu sagen: Nein zu allem und zu denjenigen, die dir Energie rauben.



Empowerment

"Habe Mut Fehler zu machen", **5 Tipps & Anregungen** wie man mit Fehler richtig umgeht. Traue dich Fehler zu machen und lerne daraus. Das wird dich stärker machen und dafür sensibilisieren in Zukunft Fehler umgehen zu können.

01

WANN IST EIN FEHLER EIN FEHLER

Allg. Definition: "Ein Fehler ist die Abweichung eines Zustands, Vorgangs oder Ergebnisses von einem Standard, den Regeln oder einem Ziel." Bedeutet nichts anderes, du hast etwas "anders" gemacht als vorgesehen oder geregelt. Das muss aber nicht per se Falsch sein.

02

ETWAS "ANDERS" MACHEN

Wann machen wir denn für gewöhnlich etwas "anders"? Immer dann wenn wir uns mit einem vorgegebenen Zustand, Ereignis, Regel **nicht** wohlfühlen. Wenn du das Gefühl hast du möchtest einfach nur ausbrechen, dich mit dem Thema, welches dir Kopfzerbrechen bereitet, nicht beschäftigen, dann passiert meistens dieser ein Fehler, weil du dich mit der vorhandenen Situation nicht wohlfühlst. Und das ist vollkommen OK!

03

EINEN GUTEN MITTELWERT FINDEN

Wenn wir Fehler machen, dann erlauben wir uns selbst besser zu werden, denn Fehler sind nicht dazu da um hinzufallen und nie wieder aufzustehen, sie sind dazu da um weiter zu machen, um daraus zu lernen. Denn mit jedem hinfallen, lernen wir schneller, eleganter und souveräner aufzustehen so, dass keiner mitbekommt überhaupt hingefallen zu sein. Also traue dich Fehler zu machen.

04

LERNE DICH BESSER KENNEN

Durch die "Fehler" machen, durch das "anders" handeln, bist du automatisch ein nicht viel schlechterer Mensch, sondern lernst dich im Laufe des Prozesses besser kennen. Du lernst auf dich zu hören, was dir gut tut und was nicht. Also mache dir das Leben nicht selbst schwer in dem du dich bestrafst für etwas das gar nicht bestraft gehört. Sei gütig zu dir selbst.

05

DURCH FEHLER EINE BESSERE PERSON WERDEN

In dem du dir erlaubst nicht Perfekt zu sein, hast du Mut bewiesen, dass es nichts schlimmes ist **anders** zu sein. Keep going .



Mut für mehr Vertrauen

Das Online Magazin ist ein Projekt des **intombi e.V.**, welches Mädchen weltweit bei einem erfolgreichen Start in die Zukunft unterstützt. Dabei setzen wir auf die Vermittlung von Selbstbewusstsein und das Kennenlernen anderer Kulturen. Auf der südafrikanischen Sprache Xhosa bedeutet intombi "Mädchen". Durch die Arbeit mit den Mädchen in den verschiedenen Ländern, wurde ihr bewusst: Mädchen haben häufig ein großes, nicht ausreichend gefördertes Potential, etwas zu bewirken - für sich selbst und für andere.

Liebes intombi Team, was bedeutet für euch Mut für mehr Vertrauen?

Konkurrenz, Vergleiche, Hasskommentare und Mobbing scheinen im Netz nahezu allgegenwärtig. Doch diese setzen besonders Mädchen und junge Frauen massiv unter Druck, diesen vorgegebenen Maßstäben zu entsprechen.

Statt Solidarität gibt es auch unter Frauen häufig eher Neid und Missgunst.

Einen ganz anderen Akzent setzen wir mit unserem gemeinnützigen #girlsforgirls Online Magazin. Die Inhalte stammen aus der Feder von Mädchen und jungen Frauen, die sich gegenseitig bei einem erfolgreichen Start in die Zukunft unterstützen.

Durch den eigenen Schreibprozess reflektieren die Autorinnen sich selber und können mit ihrer Lebensgeschichte andere Mädchen und junge Frauen motivieren, sich mit ihrem eigenen Weg auseinander zu setzen.

Die Girls tauschen untereinander Erfahrungen aus und können so über sich selbst hinauswachsen, einen wertvollen Beitrag für die Gesellschaft leisten und in eine glückliche Zukunft starten, indem sie sich trauen, der eigenen Passion nachzugehen – egal ob Ausbildung, Studium, Beruf oder Hobby.

Hierbei ist Vertrauen eine sehr wichtige Komponente. Ohne Vertrauen, würden sich die Mädchen und jungen Frauen nicht trauen ihre Geschichte zu erzählen, sich zu öffnen, verletzlich und auch sehr erfolgreich zu zeigen. Die Autorinnen bekommen eine Plattform, auf der sie sie selbst sein können.

Sie bekommen Gehör und Support, zudem ist unsere Community wertschätzend und zeigt ein hohes Maß an Solidarität und das beruht auf absolute Gegenseitigkeit. Wir als Team teilen unsere Gedanken mit unserer Community, fragen nach Unterstützung und feiern unsere Meilensteine gemeinsam.

Wir vertrauen unseren Mädels und die vielen Gespräche und Nachrichten mit ihnen bestätigen das tagtäglich.

Unser Online Magazin sowie unsere Social Media Kanäle, derzeit überwiegend Instagram @intombiforgirls, werden als vertrauensvolle Plattformen gesehen und genutzt. Wir halten zusammen und machen uns für einander stark und das schafft Vertrauen, welches mit keinem Geld der Welt zu bezahlen ist – eben #girlsforgirls.



Impressum

Claudia Nicoleta Grimm
79410 Badenweiler
Deutschland

E-Mail: mail[at]claudia-grimm.academy

USt. wird nicht ausgewiesen, da die Claudia Grimm Academy
Kleinunternehmer im Sinne des UStG ist.

Plattform der EU-Kommission zur
Online-Streitbeilegung: <https://ec.europa.eu/odr>

Wir sind zur Teilnahme an einem
Streitbeilegungsverfahren vor einer
Verbraucherschlichtungsstelle weder verpflichtet noch bereit.

Verantwortliche/r i.S.d. § 18 Abs. 2 MStV:
Claudia Nicoleta Grimm
79410 Badenweiler