

VOL.3 | APR 2022 | BY CLAUDIA GRIMM ACADEMY

# queens

"Mutig sein & Farbe bekennen" von **Claudia Nicoleta Grimm**, Informatikerin & Gründerin der Claudia Grimm Academy / p. 2

"Klare Kante zeigen - Was Bescheidenheit mit Mut zu tun hat / p. 3

"5 Tipps wie man mutig Farbe bekennen kann, egal in welcher Lebenslage" / p. 4





# table of contents



## 02 | MUTIG SEIN & FARBE BEKENNEN

"Mutig sein & Farbe bekennen" von **Claudia Nicoleta Grimm**, Informatikerin & Gründerin der Claudia Grimm Academy



## 03 | KLARE KANTE ZEIGEN

Was Bescheidenheit mit Mut zu tun hat?  
Lass dich inspirieren & motivieren den ersten Schritt zu wagen

## 04 | GIRL EMPOWERMENT

5 Tipps wie man mutig Farbe bekennen kann, egal in welcher Lebenslage





# Mutig sein & Farbe bekennen

Claudia Nicoleta Grimm, Informatikerin & Gründerin  
der Claudia Grimm Academy

Grenzen bringen können & auch werden.

Doch was heißt Farbe bekennen?

Laut **Wikipedia** das: "Farbe bekennen ist eine deutsche Redensart & bedeutet so viel wie: sich zu einer Sache bekennen oder seine Meinung offen sagen. Der Ausdruck kommt aus dem Bereich des Kartenspiels und ist seit dem 18. Jahrhundert gebräuchlich."

***Doch werden wir nicht komisch angesehen wenn wir heutzutage unsere Meinung offen sagen?***

Doch & genau deswegen ist es umso wichtiger mutig zu sein & Farbe zu bekennen, denn nur gemeinsam können wir die Welt ein Stück weit besser machen.

Also krempelt die Ärmel hoch, richtet euer Krönchen & lasst uns mutig sein in dieser Welt Farbe zu bekennen.

## WARUM MUT ZUM FARBE BEKENNEN GEHÖRT, IM ALLTAG WIE AUCH IM BERUF

***Warum ist es wichtig nicht nur im Alltag, sondern auf im Beruf Farbe zu bekennen?***

Mut allgemein ist ein sehr grosses Wort. Es gehört viel mehr zum mutig sein dazu als einfach nur mutig zu sein.

Hört sich "geschwollen", gar überheblich an?

Ist es ein Stück weit auch. Denn mutig sein bedeutet in erster Linie sich mit den Konsequenzen des eigenen Handelns vertraut zu machen. Es sollte klar sein, dass man es nicht jedem Recht machen kann, dass man nicht überall gut ankommen wird, oder dass man Hürden nehmen / bewältigen muss die einem an die eigenen



# „WILLST DU DIE BESCHEIDENHEIT DES BESCHEIDENENEN PRÜFEN, SO FORSCHE NICHT, OB ER BEIFALL VERSCHMÄHT, SONDERN OB ER DEN TADEL ERTRÄGT.“

— FRANZ GRILLPARZER

*Klare Kante zeigen bedeutet doch auch bescheiden zu sein, oder?*

*Es bedeutet sich nicht so arg aus dem Fenster zu lehnen, als dass man selber runterfällt, aber auch nicht zu wenig, als dass man nicht gesehen wird.*

*Mutig sein zur Farbe bekennen, heißt auch dafür einzustehen WER man ist. Denn die Persönlichkeit formt sich erst durch die Niederlagen & Schicksalsschläge. Natürlich ist man kein schlechter Mensch wenn man behütet aufwächst, wenn man nichts schlimmes erfährt.*

*Doch in den Momenten wo es vielleicht um Leben & Tod geht, oder in den Momenten wo wir schlecht behandelt werden, genau dann können wir zeigen was unsere Persönlichkeit ist.*

*Rasten wir eher aus...  
Leiden wir eher innerlich...*

*- "Unser Charakter formt unseren Mut & unser Mut formt unser Charakter" - Claudia Nicoleta Grimm*

*Viele fragen sich: Bin ich ein schlechter Mensch oder weniger Wert wenn ich nicht mutig bin?*

*Ganz klar, Nein!*

*Doch Mut im Leben zu haben bedeutet nichts anderes als für sich selbst einzustehen, an sich & die eigenen Kräfte zu glauben. Sich eine Chance zu geben auch mal hinzufallen, um wieder voller Ehrfurcht & Stolz aufstehen zu können.*

*Bist du bereit mutig zu sein?*

*Bist du bereit für das einzustehen was dir wichtig ist & dich ausmacht?*

*Dann gehe in Startposition, stelle dir den Wecker auf die Zeit in der du Starten möchtest & - Los geht's!"*



# Girl empowerment

5 Tipps wie man mutig Farbe bekennen kann, egal in welcher Lebenslage. Denn für Dinge einzustehen die einem wichtig sind, wofür man brennt ist nie verkehrt & sehr wichtig!

01

## WAS LIEGT DIR AUF DEM HERZEN

Überprüfe bevor du deine Meinung kundtust, was dir auf dem Herzen liegt. Schau genau hin was dich bedrückt, was dich gerade beschäftigt & vor allem warum es dir wichtig ist, dass andere das wissen oder daran teilhaben sollen. Wenn du weißt was es ist, dann...

02

## AUSFORMULIEREN

Das wichtigste bei "Farbe bekennen" ist, **WIE** du dich mitteilst. Seine Meinung zu sagen ist immer wichtig, doch wie wir wissen ist die Frage nach dem WIE immer entscheidend, denn so kannst du beeinflussen ob auch die Menschen erreicht werden, die du erreichen willst.

03

## AUGENZWINKER

Auch wenn es um Themen geht, die einem persönlich in Rage bringen, aufregen sollte man nach Möglichkeit versuchen die Contenance zu bewahren. Versuche deine ernststen Themen mit einem Augenzwinkern mitzuteilen.

04

## SCHRITT FÜR SCHRITT

Du musst dir nicht auf einmal Luft machen, auch nicht auf einmal Farbe bekennen zu einem Thema was dich bewegt. Gehe Schritt für Schritt vor. Versuche die Menschen verständlich auf deinem Weg mitzunehmen, erkläre ihnen was dich so sehr bedrückt, denn mit Geduld erreichst du so viel mehr.

05

## GLEICHGESINNTE FINDEN

Du wirst wahrscheinlich nicht die einzige Person sein, die eine wichtige Sache beschäftigt oder bedrückt, deshalb mach dich selber auf die Reise & suche dir Gleichgesinnte. Gemeinsam ist man am Ende stärker als alleine.







Imprint

## Impressum

Claudia Nicoleta Grimm  
79410 Badenweiler  
Deutschland

E-Mail: [mail\[at\]claudia-grimm.academy](mailto:mail[at]claudia-grimm.academy)

USt. wird nicht ausgewiesen, da die Claudia Grimm Academy  
Kleinunternehmer im Sinne des UStG ist.

Plattform der EU-Kommission zur  
Online-Streitbeilegung: <https://ec.europa.eu/odr>

Wir sind zur Teilnahme an einem  
Streitbeilegungsverfahren vor einer  
Verbraucherschlichtungsstelle weder verpflichtet noch bereit.

Verantwortliche/r i.S.d. § 18 Abs. 2 MStV:  
Claudia Nicoleta Grimm  
79410 Badenweiler